

## Action n°ES39 : Information et échange des professionnels intervenant dans le domaine de la nutrition sur la valorisation dans les actions des approches psychosociales, culturelles et de santé

Visée du Programme	Promouvoir la santé des jeunes de 5 à 25 ans
Objectif général	Coordonner et développer une offre cohérente d'éducation pour la santé dans le centre-ville de Marseille, d'ici 3 ans (2007-2009), notamment en faveur des jeunes scolarisés de 5 à 16 ans
Objectif spécifique 3	Développer une offre diversifiée et cohérente d'éducation à la santé en matière d'équilibre alimentaire, d'hygiène de vie et d'hygiène bucco-dentaire, en assurant au moins une intervention dans ce domaine à 100% des jeunes entre leur 5ème et leur 16ème année
Objectif opérationnel 2	Former 75 personnes relais sur des approches innovantes de la nutrition et de l'hygiène bucco-dentaire
Objectifs de l'action	1 : Préciser les besoins des professionnels sur les approches pluridisciplinaires de la nutrition 2 : Sensibiliser les professionnels à des expériences existantes correspondantes aux besoins exprimés 3 : Favoriser l'émergence de nouveaux projets valorisant ces approches par la formation et le réseau

Action nouvelle  Action en cours, **transversale aux 2 ASV**, nécessitant des aménagements

### Problématiques repérées

#### C. faits et chiffres :

- Des études nationales montrent la corrélation entre des problèmes de surpoids et d'obésité d'une part, et les inégalités socio-économiques et d'accès aux soins d'autre part. (Rapport 2004 de l'Observatoire National des ZUS).
- A Marseille, 8% des moins de 16 ans issues de classes sociales défavorisées présentent une surcharge pondérale.
- La part des enfants en surpoids par rapport aux enfants de 24 mois ayant consulté la PMI est supérieure dans les arrondissements nord : 5,1% contre 1,2% pour l'ensemble des arrondissements de Marseille. Cette tendance est confirmée en 2004-2005 par les données de la médecine scolaire.
- A la visite des enfants âgés de 5/6 ans sur un échantillon de 2500 élèves, la prévalence de surpoids et d'obésité s'élève à 5,5% dans les arrondissements nord de Marseille contre 3,1% dans l'ensemble du département.
- A la visite de 15 ans, sur un échantillon de 2200 élèves, la prévalence de surpoids et d'obésité atteint 34% dans les 13<sup>ème</sup> et 14<sup>ème</sup> arrondissements, 8,4% dans le 15<sup>ème</sup> et 1% dans le 16<sup>ème</sup> contre 4,6% pour l'ensemble du département.

#### C. Problématiques repérées chez les professionnels :

- le Diagnostic Santé mené en 2005-2006 par le GRES Médiation Santé sur les quartiers de St Mauront, Belle de Mai et dans le Parc Bellevue révèle des problèmes de surpoids et d'obésité importants, ainsi que des morbidités associées (diabète).
- Identification par les équipes des centres sociaux menant des actions nutrition (Centre-Ville et quartiers Nord) des besoins suivants :
  - valoriser la diversité des savoir faire culinaires individuels.
  - Valoriser les approches visant à travailler les comportements nutritionnels.
  - Insister sur l'impact des messages publicitaires.
  - Enrichir et harmoniser les pratiques des opérateurs associatifs.
  - Echanger et mutualiser les pratiques.
- la nutrition est perçue par les équipes comme un thème convivial et mobilisateur, qui permet une entrée vers une discussion sur la santé globale (voir conclusions de la journée nutrition organisée par la DSP et le CRES le 7 oct. 2006)

#### C. Problématiques repérées chez les publics jeunes et adultes :

- Diversité culturelle des populations dans les quartiers Nord et le centre-ville.
- Précarité économique de nombreux foyers.
- Décalage parfois important entre les messages et les habitudes culinaires.

### Contenu de l'action

Action ponctuelle favorisant à la fois la dynamique partenariale (information et échanges) et la mobilisation de professionnels sur un travail plus ambitieux de projets communs. Il s'agit donc de :

- 1- identifier les besoins sur ce thème
  - 2- informer les professionnels sur des expériences existantes
  - 3- inscrire ces journées dans une dynamique de réseau
- **Modalités de mise en œuvre de l'action :**
- 3 journées d'échanges de pratiques comme point de départ à une réflexion sur les actions dans le domaine de la nutrition.
  - Intégration des professionnels intéressés dans une dynamique de réseau (voir fiche-action ES36).

#### ➤ Résultats attendus :

Pour les professionnels

- 1- Information/sensibilisation à des nouvelles approches
  - 2- Mutualisation des pratiques
  - 3- A terme, développement d'une dynamique de nouveaux projets partenariaux sur le thème de la nutrition
- Pour le public

- 1- Appropriation des connaissances facilitée
- 2- Impact sur les réflexes alimentaires

#### ➤ Actions connues :

Journée annuelle d'échange de pratiques proposée par la ville de Marseille dans le cadre du PNNS

#### Types de public visé :

Les intervenants des structures sociales et éducatives menant des actions nutrition de proximité repérées, l'Education Nationale (infirmières scolaires), DGEPE, service animation des mairies 13/14/15/16

#### Territoires couverts en 2007 :

les territoires ASV

**Ressources existantes :** CODES 13, GERMES, CS Frais Vallon, CS Belsunce, CS Saint Just, CS Belle de Mai, CS Flamands Les Iris, CS Les Rosiers, MPT L'Olivier Bleu, MPT Panier Joliette, Maison des Familles et des Associations, SARA, ASUD, CROUS, Lycée agricole de Marseille, IME « Valbrise », Grand Conseil de la Mutualité, Mutuelles de Provence, Structures de l'aide alimentaires

#### Porteurs potentiels :

### Préalables

- Évaluer lors de la journée d'échange de pratiques sur la nutrition organisée par la ville de Marseille le 07/11/06 que les attentes exprimées par les professionnels dans le cadre de l'ASV peuvent être travaillées dans ce cadre
- Articulation à rechercher avec les priorités de la ville de Marseille (PNNS) sur le thème de la nutrition
- Articulation à formaliser avec l'action de futur réseau santé/nutrition en 2008

### Financements possibles

Programme nationaux ou régionaux : PRSP  PNNS ?

Autres financements envisageables : Ville de Marseille  CUCS  DIV