

**Action n° ES05 : Sensibilisation de personnes relais dans le domaine de la nutrition  
(Hygiène bucco-dentaire incluse)**

|                         |   |
|-------------------------|---|
| Visée du programme      | Promouvoir une alimentation équilibrée chez les jeunes âgés de 0 à 16 ans dans les 13, 14, 15 et 16ème arrondissements de Marseille d'ici 3 ans (2007-09)   |
| Objectif Général        | Développer les actions favorisant l'équilibre alimentaire chez les jeunes (0-16 ans) dans les arrondissements nord de Marseille   |
| Objectif Spécifique 1   | Former 40 professionnels des secteurs sociaux, éducatifs et médicaux sur le thème de l'équilibre alimentaire et coordonner les intervenants volontaires sur cette thématique  |
| Objectif Opérationnel 1 | Former une trentaine de relais parmi les professionnels des secteurs sociaux et éducatifs et sensibiliser 10 professionnels médicaux dans le domaine de la nutrition et de l'hygiène bucco-dentaire   |
| Objectifs de l'action   | 1 : Impulser des dynamiques autour de la nutrition et de l'hygiène bucco-dentaire dans les CLSH et les établissements scolaires en formant des personnes relais sur le thème dans ces structures<br>2 : Assurer un suivi à 6 mois des projets et actions mises en place par ces acteurs dans le domaine de la nutrition |

Action nouvelle transversale aux 2 ASV, mise en œuvre en 2008

---

**Problématiques repérées**

**↳ Faits et chiffres :**

- Des études nationales montrent la corrélation entre des problèmes de surpoids et d'obésité d'une part, et les inégalités socio-économiques et d'accès aux soins d'autre part. (Rapport 2004 de l'Observatoire National des ZUS).
- A Marseille, 8% des moins de 16 ans issues de classes sociales défavorisées présentent une surcharge pondérale.
- La part des enfants en surpoids par rapport aux enfants de 24 mois ayant consulté la PMI est supérieure dans les arrondissements nord : 5,1% contre 1,2% pour l'ensemble des arrondissements de Marseille. Cette tendance est confirmée en 2004-2005 par les données de la médecine scolaire.
- A la visite des enfants âgés de 5/6 ans sur un échantillon de 2500 élèves, la prévalence de surpoids et d'obésité s'élève à 5 % en moyenne dans les 13, 14, 15ème arrondissements nord de Marseille contre 3,1% dans l'ensemble du département.
- A la visite de 15 ans, sur un échantillon de 2200 élèves, la prévalence de surpoids et d'obésité atteint 3,4% dans les 13ème et 14ème arrondissements, 8,4% dans le 15ème et 1% dans le 16ème contre 4,6% pour l'ensemble du département.

**↳ Problématiques repérées chez les professionnels**

- Manque de connaissances élémentaires et de références communes dans le domaine de la nutrition pour les professionnels travaillant auprès des publics jeunes (centres sociaux, structures éducatives et de loisirs notamment).
- Peu d'implication de ces acteurs sur le thème de la nutrition.
- Peu de relais sur la thématique et donc pas « d'essaimage » des messages.
- Volonté d'associer à la nutrition la thématique hygiène bucco-dentaire).
- la nutrition est perçue par les équipes comme un thème convivial et mobilisateur, qui permet une entrée vers une discussion sur la santé globale (voir conclusions de la journée nutrition organisée par la DSP et le CRES le 7 oct. 2006).

**↳ Problématiques repérées chez les publics jeunes**

- Absence de prise du petit déjeuner chez le jeune enfant. Ceci induit le grignotage dans la journée
- Consommation excessive d'aliments riches chez l'enfant au sein du cadre familial
- Mauvaise qualité du repos de l'enfant
- Absence d'activités sportives

---

**Contenu de l'action**

Action favorisant à la fois la dynamique de projets en CLSH et la présence de relais des messages dans les écoles maternelles et élémentaires sur la nutrition. Il s'agit donc de :

- 1- Sensibiliser des directeurs de CLSH et des personnels de l'Education Nationale à la thématique nutrition (incluant hygiène bucco-dentaire)
- 2- Suivre et accompagner les professionnels formés dans leurs projets sur le thème de la nutrition

➤ **Modalités de mise en œuvre de l'action :**

- En 2008, deux sessions de formation s'adressant à 45 professionnels (établissement scolaire et CLSH) avec deux stratégies possibles :

a/ 9 quartiers concernés : Ex : Quartier des Aygalades : Ecole primaire Oasis/CS Olivier Bleu ; Quartier Saint Joseph : CAQ Saint Joseph/Ecole des Micocouliers ; Quartier Estaque : CS Estaque/Ecole à proximité, Ecoles Convalescents, Kléber, Peyssonelle, Major et CS associés dans le centre-ville...au total 5 professionnels formés par micro-site (correspondant aux territoires des équipes opérationnelles)

b/ l'ensemble des écoles maternelles et élémentaires de deux REP (pour le nord; le REP Frais Vallon serait pressenti)

- Un module de suivi et d'accompagnement au projet des professionnels formés soit :

1/ un accompagnement aux projets pour les professionnels des CLSH

2/ un suivi en milieu scolaire via un travail avec l'opérateur associatif, le personnel Education Nationale et la diététicienne de la société de repas sur la commission de menus des établissements

#### ➤ **Actions connues**

*Actions du CODES en milieu scolaire, GERMES en centres sociaux, formation interne de la DGEPE*

|   |   |
|---|---|
| <p><b>Type de publics visés :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Les personnels de l'Education Nationale</u> sont à définir (éventuellement les personnels encadrant les temps de cantines dans les écoles maternelles et/ou élémentaires des micro territoires ou des REP choisis ainsi que <u>les directeurs ou instituteurs d'écoles maternelles et/ou élémentaires</u> intéressés par la démarche)</li> <li>- <u>Les directeurs des CLSH</u> situés sur le même territoire pour favoriser la cohérence de l'action et accentuer l'impact des messages</li> </ul> | <p><b>Territoires couverts en 2008 :</b></p> <p>9 micro-sites à répartir sur les 7 arrondissements ou deux REP</p> <p><input checked="" type="checkbox"/></p> |
| <p><b>Ressources existantes :</b></p> <p>CODES 13, GERMES, DGEPE, DDJS, CAF, union des centres sociaux</p>  |   |

#### **Résultats attendus :**

↳ Pour les professionnels

1- Développement d'une dynamique de projets sur le thème de la nutrition dans les CLSH

2- Implication plus forte du personnel encadrant les temps de repas sur la nutrition (diffusion de messages...)

↳ Pour le public

1- Appropriation des connaissances et à terme modification des comportements alimentaires

2- Meilleure prise des repas en milieu scolaire

#### **Préalables :**

➤ Voir avec la DGEPE les conditions de mise en œuvre d'une session de formation pour le personnel (des contacts ont été pris sur le 15<sup>ème</sup> arrondissement ; des besoins ont été exprimés par le service animation de la mairie du 13/14).

➤ Mobilisation des directeurs de CLSH sur la thématique (des contacts ont été pris avec les centres sociaux Saint Mauront Belle de Mai et Belsunce), (possibilité d'intégration à la démarche qualité de ces centres).

➤ Financement des formations (inclusion dans la formation continue).

➤ Articulation CODES 13/GERMES sur la suite de la formation (implication des centres sociaux via la démarche entreprise par GERMES)

#### **Financements possibles**

*Programme nationaux ou régionaux : PRSP 05 Nutrition (objectif 1(la séance dédiée à l'hygiène bucco-dentaire dans la formation mobilise des financements type PRSP7))*

*Autres financements envisageables : CUCS*  *formation continue des professionnels concernés*