

**Action n° ES06 : Mise en place des modalités de coordination, d'échange et de concertation des professionnels intervenant sur les domaines de la nutrition et de l'activité physique**  
(Cf fiche ES 09)

Visée du programme	Promouvoir une alimentation équilibrée chez les jeunes âgés de 0 à 16 ans dans les 13, 14, 15 et 16ème arrondissements de Marseille d'ici 3 ans (2007-09)
Objectif Général	Développer les actions favorisant l'équilibre alimentaire chez les jeunes (0-16 ans) dans les arrondissements nord de Marseille
Objectif Spécifique 1	Former 40 professionnels des secteurs sociaux, éducatifs et médicaux sur le thème de l'équilibre alimentaire et coordonner les intervenants volontaires sur cette thématique
Objectif Opérationnel 2	Mettre en réseau et coordonner un groupe d'acteurs intervenant sur le champ de la nutrition et l'activité physique
Objectifs de l'action	1/ Identifier les besoins et les demandes des professionnels. 2/ Echanger et mutualiser les pratiques. 3/ Favoriser des références communes à travers l'information, l'élaboration d'outils et de projets collectifs.

Action nouvelle, transversale aux 2 ASV, mise en oeuvre dès 2007

**Problématiques repérées**

**↳ Faits et chiffres :**

- Des études nationales montrent la corrélation entre des problèmes de surpoids et d'obésité d'une part, et les inégalités socio-économiques et d'accès aux soins d'autre part. (Rapport 2004 de l'Observatoire National des ZUS).
- A Marseille, 8% des personnes de moins de 16 ans issues de classes sociales défavorisées présentent une surcharge pondérale.
- La part des enfants en surpoids par rapport aux enfants de 24 mois ayant consulté la PMI est supérieure dans les arrondissements nord : 5,1% contre 1,2% pour l'ensemble des arrondissements de Marseille. Cette tendance est confirmée en 2004-2005 par les données de la médecine scolaire.
- À la visite des enfants âgés de 5/6 ans sur un échantillon de 2500 élèves, la prévalence de surpoids et d'obésité s'élève à 5 % en moyenne dans les 13, 14, 15ème arrondissements nord de Marseille contre 3,1% dans l'ensemble du département.
- À la visite de 15 ans, sur un échantillon de 2200 élèves, la prévalence de surpoids et d'obésité atteint 3,4% dans les 13ème et 14ème arrondissements, 8,4% dans le 15ème et 1% dans le 16ème contre 4,6% pour l'ensemble du département.
- Offre en équipements sportifs limitée dans le centre-ville (alors que la commune compte 655 équipements sportifs, les 1er, 2ème et 6ème arrondissements en totalisent 1, et le 3ème arrondissement en compte 26, ce qui représente moins de 7% de l'ensemble des équipements de la ville).

**↳ Problématiques repérées chez les professionnels :**

- Peu de valorisation du travail réalisé par les associations dans le champ de l'alimentation
- Pas d'évaluation externe globale de l'impact de ces interventions et perception d'un manque de cohérence dans les actions
- Absence d'instances de discussions entre institutionnels et associatifs consacrées notamment à l'identification des besoins de chacun et à la réalisation de projets collectifs (voire de favoriser l'émergence d'un projet global à l'échelle de l'agglomération)
- Manque de lieu adaptés (cuisines aux normes, etc.) pour certains types d'intervention (ateliers cuisine notamment).
- Manque de concertation notamment sur le thème des repas scolaires réunissant les différents acteurs concernés.
- Peu de partenariat entre les acteurs de terrain et les instances de décision notamment en milieu scolaire et entre professionnels (notamment nutrition/activité physique)

**↳ Constats et besoins exprimés par les professionnels :**

- Identification par les équipes des centres sociaux menant des actions nutrition (Centre-Ville et quartiers Nord) des besoins suivants :
  - Valoriser la diversité des savoir-faire culinaires individuels.
  - Valoriser les approches visant à travailler les comportements nutritionnels.
  - Insister sur l'impact des messages publicitaires.
  - Enrichir et harmoniser les pratiques des opérateurs associatifs.
  - Échanger et mutualiser les pratiques.
- la nutrition est perçue par les équipes comme un thème convivial et mobilisateur, qui permet une entrée vers une discussion sur la santé globale (voir conclusions de la journée nutrition organisée par la DSP et le CRES le 7 oct. 2006)
- Besoin d'échanger et de mutualiser les pratiques, de construire des outils communs

### ↳ Problématiques repérées chez les publics jeunes et adultes :

- Diversité culturelle des populations dans les quartiers Nord et le centre-ville.
- Précarité économique de nombreux foyers.
- Décalage parfois important entre les messages et les habitudes culinaires.
- Absence de prise du petit-déjeuner chez le jeune enfant. Ceci induit le grignotage dans la journée.
- Consommation excessive d'aliments riches chez l'enfant au sein du cadre familial.
- Mauvaise qualité du repos de l'enfant.
- Absence d'activités sportives.

### Contenu de l'action

Action favorisant la dynamique partenariale chez les professionnels intervenant dans le domaine de la nutrition et de l'activité physique et faisant suite aux journées d'informations et d'échanges proposées par le CRES en 2007 et 2008. Il s'agit donc de mobiliser les participants à ces journées ainsi que ceux ayant participé à l'ASV Nord, au diagnostic St Mauront Belle de Mai et à la sensibilisation prévue en 2007 sur la nutrition dans un groupe de travail dans lequel seront travaillés :

- 1- l'échange et la mutualisation des pratiques
- 2- la coordination des actions
- 3- la concertation et l'émergence de nouveaux projets

#### ➤ Modalités de mise en oeuvre :

Une réunion tous les X mois

#### ➤ Actions connues :

*Projets mis en place par les villes-santé de l'OMS*

<b>Type de publics visés :</b> Les intervenants des structures sociales et éducatives menant des actions nutrition de proximité repérées, l'Education Nationale (infirmières scolaires), DGEPE, service animation des mairies de secteurs des 7 arrondissements concernés.	<b>Territoires couverts en 2007 :</b> 1/2/3 et 13/14/15/16 arrondissements <input checked="" type="checkbox"/>
<b>Ressources existantes :</b> CODES 13, GERMES, CS Frais Vallon, CS Belsunce, CS Saint Just, CS Belle de Mai, CS Flamands Les Iris, CS Les Rosiers, MPT L'Olivier Bleu, MPT Panier Joliette, Maison des Familles et des Associations, SARA, ASUD, CROUS, Lycée agricole de Marseille, IME « Valbrise », Grand Conseil de la Mutualité, Mutuelles de Provence, Structures de l'aide alimentaire.	

### Résultats attendus :

Pour les professionnels mobilisés dans le cadre des réunions de l'ASV Nord

- 1- Mise en place d'un "diagnostic actions" sur les collations en milieu scolaire.
- 2- Réflexion et concertation sur le thème des repas en milieu scolaire.
- 3- Renforcement des volets consacrés aux facteurs psycho-socio-culturels dans les actions nutrition menées en milieu scolaire.
- 4- Rédaction d'une charte consignant des conseils sur la diététique des repas collectifs organisés dans les cadres les plus divers.
- 5- Création d'un état des lieux et évaluation de l'impact des actions menées dans le champ de l'alimentation sur une population ciblée (par exemple sur l'indicateur: prévalence élevée de l'obésité)
- 6- Création d'un répertoire des ressources existantes sur le territoire en termes de nutrition.

Pour le public :

- 1- Meilleure appropriation des connaissances et à terme modification des comportements alimentaires.
- 2- Meilleure prise des repas en milieu scolaire.

### Préalables

- - Travailler l'articulation entre le cahier des charges de la Ville sur ce thème (PNNS) et les besoins exprimés par les professionnels mobilisés dans le cadre des ASV.
- - Veiller à la pertinence du porteur au regard notamment des objectifs assignés au futur réseau.

### Financements possibles

*Programmes nationaux ou régionaux : PRSP 19*

*Autres financements envisageables : CUCS  DIV*