

Action n° ES07 : Renforcement des ateliers nutrition valorisant les approches psychosociales, culturelles et de santé dans les structures sociales, d'insertion ou associatives

Visée du programme	Promouvoir une alimentation équilibrée chez les jeunes âgés de 0 à 16 ans dans les 13, 14, 15 et 16ème arrondissements de Marseille d'ici 3 ans (2007-09)
Objectif Général	Développer les actions favorisant l'équilibre alimentaire chez les jeunes (0-16 ans) dans les arrondissements nord de Marseille
Objectif Spécifique 2	Renforcer les connaissances et les pratiques favorables à l'équilibre alimentaire par une approche pluridisciplinaire dans 50% des actions menées chez les enfants âgés de moins de 16 ans durant les temps scolaires et extra-scolaires d'ici 3 ans.
Objectif Opérationnel 1	Mettre en place des actions d'informations sur l'équilibre alimentaire en direction des parents dans 50% des centres sociaux, structures d'insertion et PMI et dans 4 structures accueillant des futures mères des arrondissements nord d'ici 3 ans
Objectifs de l'action	1 : Etoffer le contenu des actions nutrition menées en centres sociaux en s'adaptant au public. 2 : Mobiliser davantage de publics et de centres sociaux sur ce type d'actions.

Action nouvelle et/ou en cours, transversale aux 2 ASV, nécessitant reconduction sous réserve d'évaluation

Problématiques repérées

↳ faits et chiffres

- Des études nationales montrent la corrélation entre des problèmes de surpoids et d'obésité d'une part, et les inégalités socio-économiques et d'accès aux soins d'autre part. (Rapport 2004 de l'Observatoire National des ZUS).
- A Marseille, 8% des personnes de moins de 16 ans issues de classes sociales défavorisées présentent une surcharge pondérale.
- La part des enfants en surpoids par rapport aux enfants de 24 mois ayant consulté la PMI est supérieure dans les arrondissements nord : 5,1% contre 1,2% pour l'ensemble des arrondissements de Marseille. Cette tendance est confirmée en 2004-2005 par les données de la médecine scolaire.
- A la visite des enfants âgés de 5/6 ans sur un échantillon de 2500 élèves, la prévalence de surpoids et d'obésité s'élève à 5 % en moyenne dans les 13, 14, 15ème arrondissements nord de Marseille contre 3,1% dans l'ensemble du département.
- A la visite de 15 ans, sur un échantillon de 2200 élèves, la prévalence de surpoids et d'obésité atteint 3,4% dans les 13ème et 14ème arrondissements, 8,4% dans le 15ème et 1% dans le 16ème contre 4,6% pour l'ensemble du département.
- Offre en équipements sportifs limitée dans le centre-ville (alors que la commune compte 655 équipements sportifs, les 1er, 2ème et 6ème arrondissements en totalisent 1, et le 3ème arrondissement en compte 26, ce qui représente moins de 7% de l'ensemble des équipements de la ville).

↳ Problématiques repérées chez les professionnels

- le Diagnostic Santé mené en 2005-2006 par le GRES Médiation Santé sur les quartiers de St Mauront, Belle de Mai et dans le Parc Bellevue révèle des problèmes de surpoids et d'obésité importants, ainsi que des morbidités associées (diabète).
- identification par les équipes des centres sociaux menant des actions nutrition (Centre-Ville et quartiers Nord) des besoins suivants :
 - valoriser la diversité des savoir faire culinaires individuels.
 - Valoriser les approches visant à travailler les comportements nutritionnels.
 - Insister sur l'impact des messages publicitaires.
 - Enrichir et harmoniser les pratiques des opérateurs associatifs.
 - Echanger et mutualiser les pratiques.
- la nutrition est perçue par les équipes comme un thème convivial et mobilisateur, qui permet une entrée vers une discussion sur la santé globale (voir conclusions de la journée nutrition organisée par la DSP et le CRES le 7 oct. 2006)
- Manque de lieu adaptés (cuisines aux normes, etc.) pour certains types d'intervention (ateliers cuisine notamment).

↳ Problématiques repérées chez les publics jeunes et adultes

- Diversité culturelle des populations dans les quartiers Nord et le centre-ville.
- Précarité économique de nombreux foyers.
- Décalage parfois important entre les messages et les habitudes culinaires.

Contenu de l'action

Action s'inscrivant à la suite des journées d'échanges de pratique sur le thème des approches psychosociales, culturelles et de santé. Le but est de développer dans le plus grand nombre de centres sociaux des ateliers nutrition associant sur un nombre de séances suffisant des approches pluridisciplinaires adaptées au public mobilisé. Il s'agit donc de :

- 1- travailler autour des représentations de la santé, du bien-être, de la précarité, de la pauvreté, de l'exclusion, et du lien entre ces déterminants et la santé.
- 2- transmettre des connaissances élémentaires sur la nutrition.
- 3- faire le lien avec l'hygiène bucco-dentaire, le rythme de vie et de sommeil, les pathologies liées à une mauvaise alimentation (forte incidence de certaines d'entre elles chez certaines populations).
- 4- valoriser les pratiques culinaires individuelles à travers la pratique (en associant si possible les enfants).
- 5- alerter sur l'impact du marketing (coût, qualité des produits, lecture des étiquettes...).
- 6- poursuivre en filigrane une réflexion sur les comportements alimentaires des participants.
- 7- créer du lien entre les participants.

Pour le centre-ville, sur trois ans, ces interventions viseront 5 centres sociaux et 2 équipements culturels ou sportifs.

➤ **Modalités de mise en oeuvre :**

Le nombre de séances peut varier entre 8 et 25 (maximum proposé dans les ateliers santé nutrition).

➤ **Actions connues :**

Ateliers santé nutrition du Conseil Général (CODES 13), ateliers « gourmands » du centre social les Rosiers, Ateliers « alimentation équilibrée et petit budget » (CODES 13), Programme TCMS de GERMES (formation de relais), 4 centres sociaux ayant déjà des actions nutrition dans le Centre-Ville (CS Belsunce, envers les « vieux migrants », « alimentation familiale au CS Belle de Mai, St Mauront Bellevue, MPT Panier Joliette), gymnase Gabit (1^{er} arrondissement).

Type de publics visés : - Structures d'insertion, centres sociaux, associations de proximité, résidences sociales. - Les femmes principalement (en dehors des résidences sociales).	Territoires couverts : arrondissements 1/2/3 et 13/14/15/16 <input checked="" type="checkbox"/>
Ressources existantes : CODES 13, GERMES, Structures sociales, d'insertion, associatives proposant déjà un atelier ou ayant bénéficié de la formation GERMES ou impliqués dans des projets santé.	

Résultats attendus :

Pour les professionnels :

- 1- Enrichissement des pratiques et meilleure adéquation des actions aux besoins du public.
- 2- Soutien aux actions déjà existantes et aux nouveaux projets.

Pour le public :

- 1- Meilleure appropriation des messages.
- 2- A terme impact sur les comportements alimentaires au sein des familles.

Préalables

- - Faire le point sur le contenu des ateliers menés sur ce thème dans les centres sociaux du centre ville et des quartiers Nord (Cf. journée du 07/11/06) pour identifier les besoins.
- - Possible articulation de ces ateliers avec des projets d'épicerie sociale, de potager collectif.
- - Articulation à rechercher avec le Conseil Général pour renforcer et/ou ouvrir à d'autres publics les ateliers qu'ils proposent (au nombre de 2 sur les 13/14/15/16^{ème} arrondissements).
- - Préciser les liens avec le projet de formation de 15 personnes relais, parmi les équipes de centres d'hébergement et de résidences sociales du centre-ville et des CLSH du nord, dans le domaine de la nutrition. (voir fiche-action ES25) (fiche action ES 05).

Financements possibles

Programmes nationaux ou régionaux : PRSP 5, objectif 1 et PRSP 19 (objectif 5)

Autres financements envisageables : CUCS et CG13